

**En vivant avec un handicap,**  
je trouve des astuces,  
des adaptations...  
Ces savoirs me sont utiles,  
à moi et aux autres.

**Comment les partager ?**



**Pair-accompagnement  
Entraide**



**Participation  
Représentation**

**Venez vous former gratuitement.**

Epop est un projet national. Il est financé dans la région par l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France et animé par le CREAI Hauts-de-France.

**Nombre de place limité, contactez-nous vite !**

06 51 40 59 64 - [aaumoite@creaihdf.org](mailto:aaumoite@creaihdf.org)