

Coronavirus (Covid-19) : Se protéger et protéger les autres

Continuez à appliquer les gestes barrières



Pour se protéger et protéger les autres, chaque geste compte :

- **porter un masque**
- **se laver les mains** régulièrement
- **respecter une distance de 2 mètres** entre les personnes
- **aérer régulièrement les pièces**
- **limiter à 6** le nombre de personnes dans une pièce

Faites-vous dépister au moindre doute



Si vous **ressentez des symptômes** ou si vous avez été en contact avec un **malade de la Covid-19**, isolez-vous et faites :

- un **test antigénique** : en pharmacie, résultat en 15min
- ou un **test PCR** : en laboratoire, plus fiable, résultat en 24h (ou plus)

→ Si votre test est positif :

- **isolez-vous au moins 10 jours**, même si vous ne ressentez pas de symptôme
- après 10 jours d'isolement, si vous avez encore de la fièvre (+ de 38°C), **restez isolé jusqu'à la fin de la fièvre + 2 jours**

Vous pouvez vous faire vacciner



Tous les professionnels du secteur médico-social peuvent se faire vacciner quel que soit la **structure** (établissement médicalisé, service à domicile, chez un particulier), l'**âge**, la **fonction** (soignant ou non) ou le **statut**.

Se faire vacciner c'est se protéger soi et ceux qui nous entourent. La vaccination contre la Covid-19 est **gratuite**.

→ Où se faire vacciner ?

- Dans un **centre de vaccination** (www.santé.fr / 0 800 009 110)
- Dans un **cabinet médical**
- Prochainement dans des **officines** ou en **cabinet libéral infirmier**
- Dans votre **établissement médicalisé** lorsque c'est possible

Plus d'informations sur le Coronavirus :

www.solidarites-sante.gouv.fr
0800130000 (appel gratuit)