



Vous êtes **parent, conjoint, frère, sœur...** d'une **personne en situation de handicap, âgée ou malade**, et lui apportez **aide et soutien réguliers** ?

La délégation APF France handicap du Pas-de-Calais vous propose de participer à une journée de sensibilisation/formation sur la thématique :

## **MANUTENTION DU CORPS HUMAIN**

Le déplacement, la manutention d'une personne qui a une déficience motrice sollicite l'implication physique de l'aidant. Ces gestes peuvent être pour lui source de fatigue, de blessures et d'usure. Cette formation appuyée sur des exercices pratiques et une présentation des aides techniques potentielles, propose à l'aidant d'acquérir des gestes adaptés et sécurisants afin de prévenir au mieux les difficultés physiques liées à la répétition de la manutention.

Cette journée sera animée par un professionnel et un pair-aidant. Elle aura lieu le :

**Lundi 9 décembre 2019 de 9h à 17h**

**Au FAM APF France handicap « Résidence Espace »**

**Rue Louise Weiss à NOEUX-LES-MINES**

*Formation gratuite. Les repas sont proposés sur place et pris en charge.*

**Renseignement et inscription avant le jeudi 5 décembre 2019**

par téléphone au **03.21.57.19.68** ou par mail : **[benedicte.trocme@apf.asso.fr](mailto:benedicte.trocme@apf.asso.fr)**

*Un remboursement forfaitaire des frais suppléance auprès de l'aidé peut être accordé sur justificatif.*