

# APF FRANCE HANDICAP



APF France handicap, reconnue d'utilité publique, est une organisation associative nationale de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

Forte de ses valeurs humanistes, militantes et sociales, elle agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille.

APF France handicap rassemble 100 000 acteurs (adhérent.e.s, élu.e.s, salarié.e.s, bénévoles et volontaires, usager.e.s) et intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne avec ses 550 structures réparties sur tout le territoire.

## REPAIRS AIDANTS

RePairs Aidants est une action de sensibilisation-formation à destination de parents, conjoints, frères, sœurs... qui apportent de l'aide à un proche qui a un handicap moteur, avec ou sans troubles associés, ou un polyhandicap et qui sont ainsi en position d'aidant familial. Les 10 thèmes sont proposés sur les territoires dans une logique de développement local.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Visitez [repairstaidants.fr](http://repairstaidants.fr)

Écrivez-nous sur [aidants.familiaux@apf.asso.fr](mailto:aidants.familiaux@apf.asso.fr)

Ou renseignez-vous auprès de la structure APF France handicap la plus proche.

Délégation APF France handicap 62 : Bénédicte Troomé - [benedicte.troome@apf.asso.fr](mailto:benedicte.troome@apf.asso.fr) / 03.21.57.19.68

RePairs Aidants est réalisé dans le cadre d'un partenariat APF France handicap et CNSA.

## RePairs Aidants

*C'est quoi ça m'arrive au comment faire ?*  
Des formations autour des situations d'aide

### VOUS AIDEZ UN PROCHE EN SITUATION DE HANDICAP ?

### PARTICIPEZ AUX SENSIBILISATIONS FORMATIONS

Co-animées par un aidant familial et un professionnel

Gratuites, avec remboursement de la suppléance possible



## LES THÈMES POSSIBLES

---

Nos sensibilisations-formations sont co-animées par un aidant et un professionnel. Elles se déploient sur votre territoire et sont gratuites, avec remboursement de la suppléance si besoin.



**ÊTRE AIDANT FAMILIAL  
LES REPERCUSSIONS FAMILIALES,  
PROFESSIONNELLES ET SOCIALES**

7 heures



**SE MAINTENIR EN BONNE SANTÉ**

14 heures



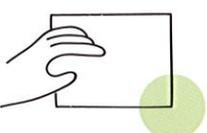
**LA COMPLÉMENTARITÉ AIDANTS  
FAMILIAUX – PROFESSIONNELS  
COMMENT S'ENTENDRE ?**

7 heures



**AUTOUR DE L'ANNONCE  
POURQUOI MOI ? POURQUOI  
NOUS ? POURQUOI DANS MA  
FAMILLE ? POURQUOI ?**

3 heures 30



**LES AIDES ET LES DROITS  
DES AIDANTS FAMILIAUX**

Comment les trouver ?  
Comment s'y retrouver ?

7 heures



**ÊTRE AIDANT FAMILIAL AUX  
DIFFÉRENTES ÉTAPES DE LA VIE  
DE LA PERSONNE AIDÉE**

À chaque étape de nouvelles  
interrogations

7 heures



**MANUTENTION DU CORPS  
HUMAIN**

7 heures



**ALIMENTATION ET DIÉTÉTIQUE**

7 heures



**AIDES À LA COMMUNICATION**

7 heures



**AMÉNAGEMENTS, ENTRETIEN  
DU FAUTEUIL ROULANT, DU  
FAUTEUIL ROULANT ÉLECTRIQUE**

3 heures 30