



# Dorothee Ridez

06/03/1978

## PROFIL

En phase de reconversion, je suis motivée, énergique, rigoureuse. Mon sens de l'empathie, mes capacités d'adaptation et d'écoute confortent mon envie de changer d'activité professionnelle.

## CONTACT

☎ 06 33 57 43 66

✉ dorotridez@gmail.com

## COMPÉTENCES

- Permis B
- Proiciel hospitalier
- Suite bureautique office
- Anglais, espagnol scolaire
- LSF niveau A1

## CENTRES D'INTÉRÊT

- Course à pied
- Trail
- Trekking
- Lecture

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### **CENTRE HOSPITALIER | Depuis 2007**

#### Service social, Hazebrouck

Agent administratif dans le service social "mai 2023 à septembre 2023"

#### Aide-soignante, Hazebrouck

##### Service: EHPAD et HAD

- Respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- Relationnel avec le patient et la famille.
- Adaptation à l'environnement et aux matériels médicaux.
- Soins de nursing.
- Travail en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire.
- Observation de l'état clinique du patient.

### **ECOSTOCK | 2004 - 2005**

#### Hôtesse de caisse, Hazebrouck

- Accueil de la clientèle.
- Saisie des ventes.
- Encaissement.

### **MAXIMO | 2000 - 2003**

#### Conseillère clientèle, Hazebrouck

- Prospection.
- Accueil téléphonique et prise de RDV.
- Suivi et gestion de fichiers clients.
- Livraison à domicile de produits surgelés.

### **INTERIMAIRE | 1998 – 2000**

- Employée commerciale en libre service. Intermarché, Carrefour.
- Conditionneuse en usine, frigo A25, Bonduelle.

## FORMATIONS

#### 2023 | Loos

IRTS de Loos : 1 ère année Formation d'Assistante de Service Social

#### 2019 | Hazebrouck

Lycée Depoorter : Formation découverte de la langue des signes

#### 2016 | Lille

CHU institut Gernez Rieux : Formation aspiration endotrachéale

#### 2007 | La Madeleine

IFAS Valentine L'abbé : Diplôme d'état d'aide-soignante

#### 1999 | Hazebrouck

Lycée des Flandres : BTS action commerciale

#### 1997 | Hazebrouck

Lycée des Flandres : Baccalauréat S.T.T (Sciences Technologiques et Tertiaires]