

## Modalités pratiques

# Vous êtes

un groupe d'au moins huit  
Bénévoles

un Bénévole, un habitant, engagé  
dans un projet de territoire

- Nous sommes en mesure **de construire avec vous un module de formation sur-mesure** ou de vous orienter vers un groupe déjà constitué
- Ces formations sont **ouvertes aux bénévoles dirigeants, aux bénévoles de l'accompagnement ainsi qu'aux habitants porteurs de projets**
- Ces modules sont animés par des formateurs du secteur : ABFC formation, Adil, Andes, Cliss XXI, Colline ACEPP, Culture et Liberté, Gap, I&D, Membres du réseau de l'Union régionale de la Fédération des addictions, SOLiHA Douaisis, T'OP ! Théâtre, Uriopss...
- **Les frais pédagogiques sont financés par l'Uriopss et ses partenaires [Conseil régional et Conseils départementaux].** Seuls les coûts de transport et de repas sont à la charge des participants
- A l'issue des modules, une **attestation de formation** est remise à chaque stagiaire. Ce document pourra être utilisé dans le cadre d'une VAE

Ces formations sont gratuites mais ont toutefois un coût. Merci de prévenir en cas de désistement pour permettre à d'autres bénévoles de s'inscrire

## Des formations adaptées à vos besoins

au plus près de  
chez vous

Retrouvez l'ensemble des informations  
concernant la formation des Bénévoles :

- les dates des prochaines formations dans les Hauts-de-France
- les contenus détaillés
- les modalités d'inscription

Via la rubrique formation  
du site Internet de l'Uriopss

[www.uriopss-hdf.fr](http://www.uriopss-hdf.fr)

## Votre interlocuteur

L'équipe du service formation de l'Uriopss

se tient à votre disposition,  
n'hésitez pas à nous joindre

**03 20 12 83 45**

[m.vincent@uriopss-hdf.fr](mailto:m.vincent@uriopss-hdf.fr)

Avec le soutien financier de :



Uriopss HDF



## Formation des bénévoles des modules gratuits

pour vous accompagner dans votre  
engagement associatif



**Programme**  
Hauts-de-France

## Le secteur à but non lucratif est confronté à un véritable défi

Depuis quelques années, le secteur sanitaire, social et médico-social est traversé par la menace de réductions budgétaires. Elles sont aujourd'hui effectives et interviennent dans un contexte d'une double aggravation : celle de la situation des finances publiques, celle de la situation des personnes vulnérables et/ou démunies qui se traduit par un accroissement des besoins face à l'augmentation des inégalités.

Tout ceci se joue dans un contexte où notre société est menacée par des violences aveugles, des tentations de recours aux extrêmes. Peut-on faire face... et comment ? C'est la volonté de ce quinzième catalogue de formation.

Il est le témoin de notre volonté de rendre vivants et fertiles les fondements mêmes de l'Association et donc de l'Uriopss : la capacité de s'associer c'est-à-dire de lier, unir, relier, réunir, allier, fédérer... des énergies, des forces, des visions, des engagements.

Cette dynamique, nous souhaitons la soutenir et la renforcer par le lien entre les personnes accompagnées, les professionnels, les bénévoles, les aidants familiaux. Nous renforcerons ainsi notre capacité à mobiliser toutes les ressources de l'environnement pour bâtir une société inclusive, capable de faire une place à chacun.

L'offre de formation pourra permettre à chacun, quel que soit son champ d'intervention, de mieux repérer ce qui fonde, définit et soutient sa place, la place de l'Autre.

Nous souhaitons que vous soyez nombreux à y participer et restons disponibles pour nous ajuster au mieux à vos besoins.

**Annette Glowacki**

Présidente de l'Uriopss Nord - Pas-de-Calais

**Ensemble,** nous pouvons donner à l'engagement associatif encore plus de **dynamisme** et de **compétences**

## L'association dans la société

### Des formations pour comprendre l'actualité et inscrire ses actions dans un contexte et un environnement en mutation

- Enjeux et impacts des politiques publiques en matière d'action sociale et médico-sociale
- Relations associations - pouvoirs publics : quels modes de contractualisation ?
- Les coopérations
- L'économie sociale et solidaire
- Les politiques de la ville
- La laïcité
- L'évolution des politiques sociales
- Et tout autre thème de société à la demande : la démocratie et les élections [municipales, européennes...], la crise de la dette, l'agriculture paysanne et les circuits courts...

## Gouvernance et vie associative

### Des formations pour un fonctionnement associatif dynamique et ambitieux

- Le statut associatif : outil de mise en œuvre des initiatives collectives
- Dirigeants associatifs : mesurez vos responsabilités et clarifiez les rôles de chacun
- Projet associatif et vie associative
- Pratiques participatives et territoires
- Faire connaître son action par une communication adaptée
- Vie associative : accompagner l'engagement bénévole

## Les politiques sociales de solidarité

### Des formations pour mieux comprendre les lois et dispositifs de lutte contre les exclusions et favoriser l'accès aux droits des personnes accueillies et accompagnées

- Les lois sociales aujourd'hui
- Accompagnement social et budgétaire
- L'insertion par l'activité économique
- Les lois et les droits des demandeurs d'asile
- La naturalisation des étrangers
- Focus sur la protection de l'enfance
- Accueil des mineurs non accompagnés
- Focus sur le secteur du handicap
- Le surendettement
- L'accès aux droits sociaux : solidarité, santé, famille, emploi, logement

## La gestion associative

### Des formations pour participer à la conduite et au développement de projets associatifs

- Initiation à la gestion financière et comptable
- Pilotage des activités associatives : utiliser les outils de gestion et d'analyse financière appropriés
- Monter un projet/Monter un projet en mode DSL
- Animer et gérer les ressources humaines associatives
- Évaluer son action

## Des compétences techniques adaptées

### Des formations pour développer des compétences techniques au service de vos projets

- Prise de parole en public
- S'exprimer en groupe « autrement », le théâtre forum
- Organiser et animer une réunion
- Les outils et techniques d'animation participative
- Les outils de la communication
- Utiliser l'outil informatique [initiation/logiciels libres/Internet/réseaux sociaux...]

## L'accueil et l'accompagnement des personnes

### Des formations pour vous permettre de mieux accompagner les personnes au quotidien

- Accueil écoute
- Souffrance psychique et insertion
- Anticiper et gérer les situations conflictuelles
- Consommations à risques et postures d'aide et d'accompagnement
- L'intervention sociale et le rapport au corps
- Les outils de l'évaluation de l'accompagnement social
- Accompagner et soutenir la parentalité
- Accompagnement scolaire
- Troubles de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées : comment aider ?
- L'accompagnement de personnes fragiles. Échanger sur ses pratiques à travers le théâtre
- Bénévoles et relation avec les personnes accueillies et accompagnées
- Être bénévole et vivre une relation d'aide
- Séparation au sein de la famille et posture du bénévole
- Gestion du stress et apprendre à se ressourcer
- L'affirmation de soi positive

